

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

Jeg vil indlede beretningen med at takke den øvrige bestyrelse og foreningens konsulent Ellinor Wolff for et godt samarbejde gennem det sidste år. Bestyrelsen har afholdt 7 møder siden sidste generalforsamling. To bestyrelsesmøder afholdtes i forlængelse af årsmøderne. Et sidste år og et i år. De resterende 5 møder afholdtes alle i Jylland.

Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer: Flemming Adamsen er kasserer og har været i bestyrelsen siden 2000. Jan Veidixsen er Næstformand og har været næstformand siden 2000. Rosa Veidixsen er bestyrelsesmedlem og har været i bestyrelsen siden 2014. Allan Johansen er bestyrelsesmedlem og har været medlem af bestyrelsen siden 2015. Derudover er Ellinor Wolff (tidligere formand for DSAF) tilknyttet bestyrelsen som konsulent. Ellinor tager sig af problematikken omkring tandskinner, hun er redaktør på foreningens medlemsblad, udgiver nyhedsbreve, hun er bestyrelsens repræsentant i styregruppemøder vedr. den nationale database og så opdaterer hun hjemmesiden og Facebook. Ellinor deltager i bestyrelsesmøderne og giver med sin erfaring mange gode råd og vejledning til bestyrelsen. Bestyrelsen vil gerne rette en stor tak til Ellinor for stadig at være til rådighed for foreningen og for det store arbejde hun har udført i det forløbne år.

Alle bestyrelsesmedlemmerne er pensionister (inkl. Ellinor) med en gennemsnitsalder på lidt over 70 år. Bestyrelsesmøderne holdes i dagtimerne og altid i Jylland for at spare penge. Møderne har været fordelt til Region Nord og Midt og lige pt. ser det ud til at Aarhus er det foretrukne sted.

Bestyrelsens første møde afholdtes i Næsbylund den 8. april 2018 og det var blot et konstituerende møde i forlængelse af årsmødet.

2. møde afholdtes den 18. april 2018 i Sebbesund og her besluttedes det bl.a. at sekretariatsfunktionen fremover skulle deles mellem formanden og den afgangende formand Ellinor Wolff. Ellinor blev tilknyttet foreningen som konsulent for tandskinner, Styregruppen for NDOSA, hjemmesiden, Facebook, medlemsbladet, nyhedsbreve og som formand for lokalrådet i Region Nord.

3. bestyrelsesmøde afholdtes den 11. juni 2018 i Aarhus og her drøftedes bl.a. EU's dataforordning.

4. bestyrelsesmøde afholdtes den 22. august 2018 i Odense her drøftedes bl.a. muligheden for at ændre på formen af årsmødernes afholdelse, og en del mødeaktiviteter blev planlagt

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

5. bestyrelsesmøde afholdtes den 27. november 2018 i Aarhus og her fremlagde formanden bl.a. ideer til en anden måde at administrere foreningen på. Formanden mener at foreningens ledelse er meget sårbar pga. – som omtalt tidligere i beretningen – en høj gennemsnitsalder. Formanden anbefalede på bestyrelsesmødet at arbejde henimod et egentligt sekretariat med en ansat sekretariatsmedarbejder.

Formandens ønskescenarie for fremtiden er:

- A. Bestyrelse bestående af formand og 1 bestyrelsesmedlem fra hver region = 6 medlemmer. Bestyrelsen består af Formand, Næstformand, Kasserer og 3 bestyrelsesmedlemmer. Forretningsudvalget består af Formanden, Kasserer og sekretariatsleder (som ikke er i bestyrelsen). Ved stemmelighed ved afstemning i bestyrelsen, tæller formandens stemme dobbelt.
- B. Et fungerende lokalråd i hver region, med en lokalrådsformand
- C. Sekretariat bestående af sekretariatsleder som varetager al administration, f.eks. 25 timer ugentlig. Sekretariatet står for al administration (herunder medlemsregistrering, postudsendelser, medlemsmøder, årsmødet, hjemmeside, Facebook, forberedelse af bestyrelsesmødernes dagsordner sammen med formanden, referat af bestyrelsesmøder, daglige telefonopkald og mails mm.
- D. Ellinor fortsætter som konsulent vedr. tandskinner, medlemsbladet og nyhedsbladet. Sekretariatet overtager på sigt medlemsbladet og nyhedsbreve
- E. Forretningsudvalg etableres og består af Formand, kasserer, sekretariatsleder
- F. Bestyrelsen varetager den overordnede ledelse af foreningen og koncentrerer sig yderligere om lobbyarbejde overfor politikere og deltager i medlems- og orienteringsmøder

Tillige besluttede bestyrelsen at indhente tilbud fra webdesignere for at få en ny og mere sikker og moderne hjemmeside.

6. bestyrelsesmøde afholdtes den 27. februar 2019 i Århus hvor formanden deltog via telefon. Det skyldtes at jeg følte mig stresset "udbrændt" mm, men mødet fungerede OK. Igen pointerede formanden hvor vigtigt han synes det er at få et sekretariat med en yngre medarbejder og bestyrelsen tilsluttede sig dette.

Inden jeg fortsætter bestyrelsens beretning og set i lyset af ovenstående fravær i det 6. bestyrelsesmøde, er det med beklagelse at jeg må meddele, at jeg formentlig ser mig nødsaget til at trække mine aktiviteter som formand ned mhp. helt at stoppe til generalforsamlingen 2020. Det sker pga. svigtende helbred, manglende overskud og ind i mellem en dårlig hukommelse. Det er noget man ikke kan forudse, men som desværre sker for mange når man kommer op i alderen. Jeg vil i tiden op til næste generalforsamling uddelegere flere opgaver til den øvrige bestyrelse, bistå foreningen med at opbygge et egentligt sekretariat med de opgaver som hører til i et sekretariat. Mine mødeaktiviteter og rejser vil begrænses. Jeg vil medvirke til at finde en person som kunne tænke sig at være

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

formand. Men, det kan jo være at der senere i dag under punkt 7 på generalforsamlingen melder sig en kandidat til formandsposten :o)

7. bestyrelsesmøde afholdtes i går den 6. april 2019 her på Næsbylund Kro.

De aktiviteter, der omtales i beretningen, er som i de tidligere beretninger aktiviteter, der er foregået siden sidste generalforsamling altså perioden april 2018 til april 2019. De følger ikke kalenderåret som regnskabet, der senere bliver fremlagt af kasserer Flemming Adamsen.

Vi har også i år meget at glæde os over.

- Vi har en pæn medlemsstigning. 133 nye medlemmer siden sidste generalforsamling, men vi har også mistet medlemmer og nogle medlemmer har endnu ikke betalt deres kontingent
- Vi har holdt et højt aktivitetsniveau.
- Der har i det forløbne år igen været stor fokus på såvel søvn som søvnapnø i medierne
- Vi har haft god hjælp af vores lægefaglige konsulent
- Vi får mange positive tilkendegivelser for foreningens arbejde
- Vi er godt på vej til at etablere samarbejde med relaterede patientforeninger

De regionale Råd:

Vi har desværre stadig kun et regionalt råd og det er i Nordjylland. Udvalget består af 5 medlemmer. Ellinor og Allan er begge medlemmer. Der har i den forløbne periode været 3 rådsmøder og 2 medlemsmøder. Ellinor har tillige deltaget i andre møder i regionen.

Formanden arbejder på at få et lokalråd etableret i Region Hovedstaden og Region Sjælland som et kombineret lokalråd. Det ser endelig ud til at lykkes idet et par medlemmer har meldt ud at de gerne vil være med. Jeg forventer at mødes med de interesserede snarest efter generalforsamlingen.

Medlemstallet er 860 aktive.

Medlemstallet stiger stadig stille og roligt. Desværre for stille og roligt. Vi havde den 31.12.18 ca. 830 medlemmer (heraf en del som ikke havde betalt kontingent). På samme tidspunkt året før havde vi ca. 790 medlemmer. Det betyder reelt en fremgang på 70 medlemmer.

Fordelingen på regioner.

- Hovedstaden 190
- Sjælland: 125
- Syddanmark: 178
- Midtjylland: 231
- Nordjylland: 122
- 14 Medlemmer som pga. manglende oplysninger endnu ikke er fordelt
- I alt: 860



Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

Mødeaktivitet.

Vi har siden sidste generalforsamling haft mange møder. 7 bestyrelsesmøder og 8 medlems- og orienteringsmøder fordelt over hele landet. Der har været afholdt møder: på Næsbylund Kro, Aalborg, Ringsted, Hovedstaden, Sjælland og Aarhus. Vi har altså været rundt i alle fem regioner. På disse møder har der i alt deltaget næsten 400 personer, hvoraf hovedparten har været medlemmer.

Vi har deltaget i det årlige CPAP-forum, hvor vi har mulighed for at træffe søvnsygeplejerskerne fra samtlige klinikker samt vores leverandører. Her deltog hele bestyrelsen.

Vi har deltaget i flere møder omkring tandskinner, samt møder i Den Nationale Database for Søvnapnø.

Foreningen har i løbet af det sidste år i alt afholdt eller deltaget i mere end 50 møder og arrangementer fordelt over hele landet. Heraf har formanden deltaget i de 44.

Formanden har haft møder med andre patientforeninger som relaterer til Søvnapnø. Formanden har meldt sig ind i Depressionsforeningen og Adipositas Foreningen (Lands-Foreningen for Overvægtige) for at kunne støtte dem og for at kunne hente inspiration til gavn for DSAF. Formanden deltog en dag i Depressions Foreningens sommerhøjskole i Bogense og har derefter luftet for bestyrelsen at det kunne DSAF da også gøre.

Sundhedsstyrelsens vejledning om kørekort

Desværre modtager vi mange opkald fra personer som har fået frataget kørekortet fordi de ikke har været opmærksomme på reglerne om at følge behandlingen hvis man vil beholde kørekortet. Måske foreningen skulle gøre mere ud af at få oplyst hvad det kan indebære ikke at følge en behandling?

Tandskinner/tandbøjler

Vi får stadig flere og flere henvendelser fra medlemmer, der for egen regning ønsker at investere i en tandskinne, og som efterlyser mere viden om tandskinner.

Vi har i det forløbne år beskæftiget os en del med tandskinner, da det er vores håb at tandskinner på sigt kan blive et gratis behandlingstilbud på lige fod med CPAP-behandling. Foreningen fortsætter sit arbejde for at få tandskinnebehandling gjort tilskudsberettiget på lige fod med CPAP-behandling, så brugerne ingen udgifter får. I den forbindelse lykkedes det os i oktober at få foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg, hvor vi fremførte vores ønsker og synspunkter. Det, der komplicerer sagen er, at behandlingsmæssigt ligger tandskinnebehandling under tandplejen, og derfor spiller det ikke sammen med behandling på søvnapnø. Vi blev stillet i udsigt at man i forbindelse med en ny overenskomst for tandplejen vil se om det kan indpasses her. Realistisk set vil der ikke komme gang i disse forhandlinger før til efteråret. Vi mener, det er vigtigt, at uanset om man behandles med CPAP eller med tandskinne, så skal behandlingen fortsat ske i offentlig regi og i tæt samarbejde med søvnklinikkerne.

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

Kommunikation med medlemmer og andre om Søvnåpne

Der er dagligt flere telefonopkald og mails. Det er især brugen af CPAP og vanskeligheder med at få den rigtige maske, tandskinner og kørselsvejledningen som får mange til at kontakte foreningen.

Facebook

Vi oprettede sidste år en Facebook side. Siden fungerer efter hensigten, og det er tydeligt at se på aktiviteten, når der er nyheder. Vi er også medlemmer af "den anden" Facebook side som kaldes "Søvnåpne" og "Søvnåpneforeningen". Her er ca. 4000 personer som følger de indlæg der kommer og DSAF benytter også de muligheder der gives her.

Hjemmesiden

Hjemmesiden har for os at se kørt tilfredsstillende og bliver jævnligt opdateret. Den har ud over almindelige opdateringer været forsynet med mange nyheder.

Der er en pæn stigning i antal besøgende på hjemmesiden. Det skyldes formentlig den megen omtale i de forskellige medier. Men, hjemmesiden trænger til en fornyelse, mere sikkerhed og nemmere måder at finde rundt når man er inde på den. Bestyrelsen har besluttet at gøre noget ved det og derfor indhentet tilbud fra webdesignere. Bestyrelsen har mere eller mindre besluttet at takke ja til et tilbud. Flere leverandører har givet tilsagn om at sponsere hjemmesiden, så foreningen forventer ikke at få udgifter til dette i første omgang. Der arbejdes stadig med de tekniske og juridiske detaljer vedr. sponsoraftaler.

Telefon- og mailsupport

Der er fortsat stort behov for foreningens råd og vejledning i diverse spørgsmål vedrørende søvnåpne og behandlingen herfor. Foreningen har i det forløbne år ydet rigtig meget råd og vejledning til medlemmerne, men især også til personer som ikke er medlemmer. Især omkring kørselsvejledningen, har der været mange henvendelser.

Mange mails ryger gennem bestyrelsens computere. Det seneste år er det blevet til godt 1600 indgående mails og 1200 udgående mails for formanden, Ellinor har haft 1750 indgående og næsten 1000 udgående mails. Foreningens kasserer har tillige haft næsten tilsvarende og de øvrige bestyrelsesmedlemmer lidt mindre. Totalt modtager foreningen altså tæt på 5000 mails og sender vel omkring det halve. En del kommunikation sker nu også over vores administrationsprogram Foreningsadministration, og disse henvendelser er ej medtaget i ovenstående tal, men kan sagtens overstige ovenstående tal fordi ForeningsAdministrator ApS benyttes til at sende mails til samtlige medlemmer.

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

Medlemsbladet og nyhedsbreve

Tak til Ellinor for hendes glimrende arbejde med Medlemsbladet og Nyhedsbreve. Der er udgivet 4 numre af medlemsbladet i 2018. Vi får god respons på bladets indhold og oplever at vores medlemmer sætter stor pris på det.

Der er nu et stigende antal medlemmer, der ønsker at få tilsendt den elektroniske udgave af medlemsbladet i stedet for papirudgaven. Vi ønsker naturligvis at langt flere vil tilmelde sig denne form, da dette jo betyder en besparelse på udgifterne til såvel papir, trykning samt porto.

Vi tilstræber at udsende nyhedsbrev i intervallerne mellem udgivelse af medlemsbladene. Det er i det forløbne år er blevet til 3 nyhedsbreve.

Pjecer.

Det varer ikke længe før vi igen skal have et nyt optryk af vores pjecer.

Næsten alle søvnklinikkerne indgiver jævnligt bestillinger på pjecer, og på det seneste har vi også fået ønsker fra tandlæger om at få vores pjecer til udlevering hos de tandlæger, der laver tandskinner. Hovedparten af vores søvnklinikker udleverer vores pjece sammen med udlevering af CPAP-apparaterne og ved kontroller. Det ville være dejligt om vores medlemmer kunne bidrage med emner til pjecen.

Foreningsadministration.

I 2016 installerede vi programmet ForeningsAdministrator. Det er et godt og effektivt program, til medlemsregistrering samt regnskab. Det har været en stor tidsbesparelse, specielt for foreningens kasserer, der tidligere brugte rigtig megen tid på et lidt forældet system. ForeningsAdministrator har indtil videre levet helt op til kassererens forventninger og hele bestyrelsen er glade for det nye system, som vi alle har adgang til.

Lægefaglig ekspertise.

Det er vigtigt for foreningen at kunne trække på den lægefaglige ekspertise. Det er utrolig dejligt at foreningen nyder stor imødekommenhed fra lægefaglig side. Såvel søvnlægerne som søvnpsykiatrerne på klinikkerne er næsten altid villige til at holde oplæg på vores medlemsmøder rundt i landet.

Bestyrelsen er meget taknemmelig for den store indsats som vores lægefaglige konsulent Jan Ovesen udfører for foreningen.

Jeg vil gerne bringe en stor tak til Jan Ovesen for hans ihærdige indsats for foreningen.

Bestyrelsens/formandens beretning den 7. april 2019

Økonomi

Vores kasserer vil senere gennemgå regnskabet. Foreningens høje aktivitetsniveau afspejler sig naturligvis i driftsresultatet.

Vi har i det forløbne år modtaget tilskud fra flere leverandører og fonde til forskellige formål. 2500 kr. fra SomnoMed, 2500 kr. fra Philips samt 2500 kr. fra Vico-Medicare som supplement til årsmødet. Derudover har Tips og Lotto bevilget 162.653 kr. Velux Fonden og Trygfonden gav tilsammen 145.000 så vi kunne producere de to videoer som Kompas Kommunikation ApS fremstillede for foreningen. En stor tak til vores sponsorer fra foreningen.

Afslutning

Til slut vil jeg endnu en gang rette en stor tak til mine kolleger i bestyrelsen og til foreningens konsulent Ellinor Wolff for et konstruktivt samarbejde i 2018.

Det er utrolig dejligt at sidde i en bestyrelse, hvor samtlige medlemmer altid er parat til at yde deres bedste og jeg ser frem til endnu en sæson, som sandsynligvis bliver min sidste som formand.

Kenneth Rasmussen har de sidste år været en stor hjælp i forbindelse med rettelser og tilføjelser på vores hjemmeside, så han fortjener en stor tak for altid at være hurtig ved tasterne.

Hermed overgiver jeg beretningen til generalforsamlingens debat og godkendelse.

Kurt Lerras
Formand

Næsbylund den 7. april 2019